



## Vuosikertomus 2023

Toimintakaudelta 1.1.–31.12.2023

*Integratiivisen psykoterapian yhdistys perustettiin 17.4.2008.*

*Yhdistyksen tarkoituksena on lisätä tietoa ja keskustelua psykoterapian vaikuttavista tekijöistä, edistää integratiivisen psykoterapiaotteen tuntemusta, tukea sitä soveltavien psykoterapeuttien ammattitaitoa ja kehittymistä sekä edistää alan tieteellistä tutkimusta.*

## HALLITUS

Hallitus valittiin 24.3.2023. Hallitus järjestäytyi seuraavasti:

Puheenjohtaja: Katja Saranpää

Varapuheenjohtaja: Timo Sampolahti

Sihteeri: Ilona Lammi

Talousvastaava: Siina Hakala

Jäsenvastaava: Mari Köykkä

Muut jäsenet: Johanna Kolo

## TOIMINNANTARKASTAJAT

Toiminnantarkastajaksi valittiin Maaria Kurki ja varatoiminnantarkastajaksi Vera Gergov.

# YHDISTYKSEN KOKOUKSET JA JÄSENISTÖ

## Kokoukset:

Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous pidettiin 24.3.2023 Terapiatalo Soinnussa Helsingissä. Kokoukseen osallistui 15 jäsentä, joista 1 etäyhteydellä.

Hallitus kokoontui toimikauden aikana 4 kertaa: 11.2.2023, 5.5.2023, 8.9.2023 ja 4.11.2023. Lisäksi hallitus on pitänyt yhteyttä sähköpostitse ja WhatsAppilla juoksevien asioiden hoitamiseksi. Kokouksissa on käsitelty erityisesti tuleviin koulutuksiin ja muihin tapahtumiin kuuluvia asioita sekä neuvoteltu verkkosivujen uudistuksesta.

## Yhdistyksen jäsenet:

Toimikauden lopussa yhdistyksessä oli 185 jäsentä (eronneet 3, liittyneet 40, kunniajäsenet 5, kannatusjäsenet 3).

**Jäsenmaksu:** Jäsenmaksu kuluvana toimintakautena on ollut 70 €.

## TALOUS

Yhdistyksen toimintaa on rahoitettu jäsenmaksuilla ja koulutusmaksuilla. Tilikauden tulos on negatiivinen -6 878,83. Edellisten kausien positiivisten tulosten ansiosta tilillä on kuitenkin hyvin varoja vielä jäljellä. Tilikauden päättyessä yhdistyksellä on varoja +15 441,80. Varat on varattu koulutusten, kokousten ja virkistystoiminnan järjestämistä varten.

## KOULUTUKSET

24.3.2023 IPY järjesti jäsenilleen vuosikokouksen yhteydessä maksuttoman koulutuksen aiheesta **“Psykoterapeuttisten interventioiden vaikuttavuus ja siihen yhteydessä olevat tekijät nuorilla”**, kouluttajana Vera Gergov. Koulutukseen osallistui 18 jäsentä.

18.11.2023 pidettiin yhdistyksen 15-vuotisjuhlaseminaari aiheesta **“Integratiivisuus psykoterapiassa -Ennen, nyt ja tulevaisuudessa”**. Puhujina seminaarissa olivat Mikael Leiman, Jarl Wahlström ja Harri Valkonen. Juhlaseminaari keräsi 77 osallistujaa.

## VIRKISTYSTOIMINTA

Yhdistys järjesti jäsenilleen syysretken Seilin saarelle 9.-10.9.2023. Retkellä rentouduttiin, verkostoiduttiin ja kuultiin Seilin historiasta. Osallistujia retkellä oli 20.

Yhdistys tarjosi 24.3.2023 vuosikokoukseen osallistuneille illallisen.

18.11.2023 juhlaseminaarin jälkeen pidettiin yhdistyksen pikkujoulut. Yhdistys tarjosi osallistujille illallisen. Iltaan osallistui 66 henkeä.

## VERKKOSIVUJEN UUDISTUS

Yhdistyksen internet-sivuja uudistettiin toimintakaudella 2023. Yhteistyökumppaniksi uudistukseen valittiin Kotisivutohtori. Uudistuksen myötä sivujen käytettävyys, toimintavarmuus ja visuaalinen ilme kohenivat.

## TIEDOTTAMINEN

Hallitus on lähettänyt toimintakauden aikana jäsenilleen jäsenkirjeitä, joissa on kerrottu mm. tulevista koulutuksista ja muista tapahtumista. Yhdistys on tiedottanut ajankohtaisista asioista myös verkkosivuillaan ja Facebookissa.

## INTEGRATIIVISISTA PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUKSISTA VALMISTUNEIDEN MUISTAMINEN

Yhdistys on muistanut vastavalmistuneita integratiivisia psykoterapeutteja loppuseminaarien yhteydessä tarjoamalla lasilliset kuohuviiniä. Muistamisen yhteydessä on jaettu yhdistyksen materiaalia ja kutsuttu samalla mukaan yhdistyksen toimintaan.

## MUU TOIMINTA

Yhdistys on toiminut koollekutsujana integratiivisten psykoterapiakoulutusten kouluttajien tapaamisessa. Tapaaminen järjestettiin 14.6.