



## **VUOSIKERTOMUS**

### **toimintakaudelta 1.1.2020–31.12.2020**

Integratiivisen psykoterapian yhdistys perustettiin 17.4.2008. Yhdistyksen tarkoituksena on lisätä tietoa ja keskustelua psykoterapian vaikuttavista tekijöistä, edistää integratiivisen psykoterapiaotteen tuntemusta, tukea sitä soveltavien psykoterapeuttien ammattitaitoa ja kehittymistä sekä edistää alan tieteellistä tutkimusta.

### **HALLITUS**

Hallitus valittiin vuosikokouksessa 7.3.2020. Hallitus järjestäytyi seuraavasti:

Puheenjohtaja: Jenni Leinonen

Varapuheenjohtaja: Katja Saranpää

Sihteeri: Benina Jakobson

Jäsenvastaava: Mari Köykkä

Muut hallituksen jäsenet: Siina Hakala ja Outi Saleva. Siina Hakala jatkoi myös yhdistyksen taloudenhoitajana.

### **TOIMINNANTARKASTAJAT**

Toiminnantarkastajaksi valittiin Harriet Lahti-Nuutila ja varatoiminnantarkastajaksi Maria Kurki.

### **MUUT VASTUUHENKILÖT**

Siina Hakala jatkoi yhdistyksen taloudenhoitajana ja Markus Nyrhinen nettisivujen vastaavana.

### **YHDISTYKSEN KOKOUKSET JA JÄSENISTÖ**

**Kokoukset:** Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous pidettiin 7.3.2020.

Hallitus kokoontui toimintakauden aikana kolme kertaa: 22.3.2020, 25.9.2020 ja 29.1.2021. Sen lisäksi hallitus on pitänyt sähköpostikokouksia juoksevien asioiden hoitamiseksi. Kokouksissa päätettiin hallituksen keskinäisestä työnjaosta, uusien jäsenten hyväksymisestä, koulutusten sisällöistä, hinnoista ja ajankohdista, virkistystoiminnasta sekä koronan tuomista muutoksista yhdistyksen toimintaan.

**Yhdistyksen jäsenet:** Toimintakauden aikana yhdistyksestä erosi neljä jäsentä ja uusia jäseniä liittyi kuusi. Toimintakauden lopussa yhdistyksessä oli 106 jäsentä, joista viisi oli kunniajäsentä ja kaksi kannatusjäsentä.

**Jäsenmaksu:** Jäsenmaksu on kuluvana toimintakautena ollut 70€.

## TALOUS

Yhdistyksen toimintaa on rahoitettu jäsenmaksuilla ja koulutusmaksuilla. Tilikauden 1.1.2020–31.12.2020 tulos on positiivinen. Tilikauden päättyessä yhdistyksellä on varoja 18224,01 euroa. Varat ovat varattu vuoden 2021 koulutusten ja virkistystoiminnan järjestämistä varten.

## KOULUTUS

Koronapandemian puhkeaminen heti toimintakauden alussa ja jatkuminen läpi koko vuoden loi leimansa koko toimintaan. Yksi koulutus ehdittiin toteuttaa, mutta kaikki muut, jo sovitut koulutukset jouduttiin siirtämään myöhempään ajankohtaan. Suunnitteilla olleet koulutukset jouduttiin jättämään odottamaan.

- Toteutunut: 7.3.2020 Timo Sampolahti: Psykoterapia järjestömyytenä - aatehistoriallisia näkökulmia psykoterapian ongelmaan. Koulutus pidettiin terapiatalo Soinnun tiloissa.
- Siirretty: 16.5.2020 Bruce Wampold: Improving Psychotherapy Outcomes. Toimintakauden päätapahtumaksi suunniteltu koulutus jouduttiin siirtämään ensin kevästä syksyyn, ja pandemian yhä jatkuessa siirtämään uudelleen siten, että uusi päivämäärä jätettiin avoimeksi.
- Siirretty: 28.11.2020 Katja Saranpää: EFT traumapotilaiden hoidossa. Koulutus jouduttiin siirtämään siirrettiin siten, että uusi päivämäärä jätettiin avoimeksi.

## TIEDOTTAMINEN

**Tiedottaminen koulutuksista:** Yhdistyksen koulutuspäivistä ja niiden mahdollisista siirtymisistä on ilmoitettu jäsenille sähköpostitse, ja lisäksi koulutusten ilmoittautumislinkkiä on jaettu sosiaalisessa mediassa. Wampoldin koulutuksesta tehtiin myös erillinen ilmoitus Psykologi-lehteen.

**Muu tiedottaminen:** Hallitus on lähettänyt jäsenistölle toimintakauden aikana sähköpostitse jäsenkirjeitä, joissa on tiedotettu yhdistyksen ajankohtaisista asioista. Lisäksi on lähetetty muutama lyhyempi muistutusluonteinen tiedote sekä vuosikokouskutsu.

## MUU TOIMINTA

**Virkistystoiminta:** Vuosikokoukseen osallistuneille tarjottiin illallinen ravintola Mamma Rosassa. Aiempina vuosina tarjottua pikkujouluateriaa ei voitu pandemian puhjettua suunnitella eikä toteuttaa.

Lisäksi hallitus järjesti uutena toimintamuotona neljä Porinaillaksi kutsuttua vapaamuotoista keskusteluiltaa. Näistä kaksi järjestettiin lähitapaamisena ja kaksi

videovälitteisesti. Yksi videotapaaminen jouduttiin perumaan liian vähäisen osallistujamäärän takia.