

IPY:n WEBINAARI

Tunnekeskeinen terapia kompleksisen trauman hoidossa

Aika: **Lauantaina 29.1.2022 klo 9.30-16.00**

Toteutus: Webinaari. Osallistumislinkki lähetetään paria päivää ennen koulutusta.

Kouluttaja: Katja Saranpää, psykoterapian erikoispsykologi, kriisi- ja traumapsykoterapeutti, integratiivinen kouluttajapsykoterapeutti

Hinta: Yhdistyksen jäsenille 100 €, ei-jäsenille 200 €.

Kompleksisen trauman tunnekeskeinen terapia (Emotion-focused Therapy for Complex Trauma, EFTT) on integratiivinen, tutkimuksiin perustuva, lyhytkestoinen ja puolistrukturoitu vaiheittainen hoitomalli lapsuuden kiintymyssuhteessa tapahtuneen trauman hoitoon aikuisasiakkailta. EFTT:ssä turvallinen terapiasuhde on tunteisiin fokuksion ohella keskeinen muutosta tuottava tekijä. Terapeutin aitous, empatia ja ehdoton hyväksyntä mahdollistavat traumaan liittyvän pelon, välttelyn, häpeän ja itsesyytösten vähenemisen, traumamuistojen emotionaalisen prosessoinnin sekä uudenlaisen merkityksen syntymisen. Erilaisia tuolityöskentelyn keinoja hyödynnetään hoidon eri vaiheissa.

Koulutuksessa tutustutaan EFTT:n teoreettisiin lähtökohtiin, peruseriaatteisiin ja hoidon eri vaiheisiin. Päivän aikana katsotaan video EFTT:n mukaisesta terapiaistunnosta sekä tehdään paljon käytännön harjoituksia.

Ilmoittautumiset tästä linkistä!



Integratiivisen
psykoterapian
yhdistys ry

OHJELMA:

9.30- 10.45	Kompleksinen trauma ja tunnekeskeinen terapia	10.45- 11.00	Tauko
11.00- 12.15	EFTT:n vaiheittainen hoitomalli	12.15-13.15	Lounastauko
13.15- 14.30	Video EFTT:n mukaisesta hoidosta, reflektointia	14.30- 14.45	Tauko
14.45- 16.00	Tuolityöskentely EFTT:ssä		



Integratiivisen
psykoterapian
yhdistys ry