



## Integratiivisen psykoterapian yhdistys ry

### TOIMINTAKERTOMUS

#### toimintakaudelta 9.2.2019-6.3.2020

Integratiivisen psykoterapian yhdistys perustettiin 17.4.2008. Yhdistyksen tarkoituksena on lisätä tietoa ja keskustelua psykoterapian vaikuttavista tekijöistä, edistää integratiivisen psykoterapiaotteen tuntemusta, tukea sitä soveltavien psykoterapeuttien ammattitaitoa ja kehittymistä sekä edistää alan tieteellistä tutkimusta.

#### HALLITUS

Hallitus valittiin vuosikokouksessa 9.2.2019. Hallitus järjestäytyi seuraavasti:

Puheenjohtaja: Jenni Leinonen

Varapuheenjohtaja: Timo Sampolahti

Sihteeri: Benina Jakobson

Jäsenvastaava: Mari Köykkä

Muut hallituksen jäsenet: Paula Lahti-Nuutila ja Siina Hakala. Siina Hakala jatkoi myös yhdistyksen taloudenhoitajana.

#### TOIMINNANTARKASTAJAT

Toiminnantarkastajaksi valittiin Harriet Lahti-Nuutila ja varatoiminnantarkastajaksi Maaria Kurki.

#### MUUT VASTUUHENKILÖT

Siina Hakala jatkoi yhdistyksen taloudenhoitajana ja Markus Nyrhinen nettisivujen vastaavana.

#### YHDISTYKSEN KOKOUKSET JA JÄSENISTÖ

**Kokoukset:** Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous pidettiin 9.2.2019.

Hallitus kokoontui toimintakauden aikana kolme kertaa: 12.4.2019, 13.9.2019 ja 24.1.2020. Kokouksissa päätettiin hallituksen keskinäisestä työnjaosta, uusien jäsenten hyväksymisestä sekä koulutusten sisällöistä, hinnoista ja ajankohdista.

**Yhdistyksen jäsenet:** Toimintakauden aikana yhdistyksestä erosi yhdeksän jäsentä ja erotettiin yksi jäsen maksamattomien jäsenmaksujen takia. Uusia jäseniä liittyi 17. Toimintakauden lopussa yhdistyksessä oli 105 jäsentä, joista viisi oli kunniajäsentä ja yhdeksän kannatusjäsentä.

**Jäsenmaksu:** Jäsenmaksu on kuluvana toimintakautena ollut 70€.

## TALOUS

Yhdistyksen toimintaa on rahoitettu jäsenmaksuilla ja koulutusmaksuilla. Tilikauden 1.1.2019–31.12.2019 tulos on positiivinen. Tilikauden päättyessä yhdistyksellä on varoja 11 189,40 euroa. Varat ovat varattu vuoden 2020 koulutusten ja virkistystoiminnan järjestämistä varten.

## KOULUTUS

Toimintakauden aikana yhdistys järjesti keväällä yhden, syksyllä kaksi sekä talvella yhden iltaluennon. Koulutukset järjestettiin teemalla 'tuoreet psykoterapiaan liittyvän väitökset tai muu tutkimuksellinen ja tieteellinen näkökulma'. Lisäksi yhdistys järjesti MinduuPro-ohjelman esittelyn.

- 17.5.2019 Tomi Bergström: Psykososiaalisia selitysmalleja psykoosi-ilmion ymmärtämisen ja integratiivisen hoidon tueksi
- 4.10.2019 Jarmo Kontunen: Interpersoonallinen terapia ja neuvonta: Vaikuttavaa lyhyttä ja vieläkin lyhyempää psykoterapiaa masennuksen hoitoon
- 16.11.2019 MinduuPro-ohjelman esittely
- 16.11.2019 Päivi Kangas: Psykoterapeuttien eettiset kysymykset
- 7.3.2020 Timo Sampolahti: Psykoterapia järjettömyytenä - aatehistoriallisia näkökulmia psykoterapian ongelmaan

Koulutukset pidettiin terapiatalo Soinnun tiloissa.

## TIEDOTTAMINEN

**Tiedottaminen koulutuksista:** Yhdistyksen koulutuspäivistä on ilmoitettu jäsenille sähköpostitse, ja lisäksi koulutusten ilmoittautumislinkkiä on jaettu sosiaalisessa mediassa. Wampoldin koulutuksesta tehtiin myös erillinen ilmoitus Psykologi-lehteen.

**Muu tiedottaminen:** Hallitus on lähettänyt jäsenistölle toimintakauden aikana sähköpostitse jäsenkirjeitä, joissa on tiedotettu yhdistyksen ajankohtaisista asioista. Lisäksi on lähetetty muutama lyhyempi muistutusluonteinen tiedote sekä vuosikokouskutsu.

## MUU TOIMINTA

**Virkistystoiminta:** Vuosikokoukseen osallistuneille tarjottiin illallinen ravintola Mamma Rosassa. Lisäksi yhdistys tarjosi pikkujouluaterian kaikille halukkaille yhdistyksen jäsenille marraskuun iltaluennon päätteeksi ravintola Mamma Rosassa.

Lisäksi hallitus toteutti uutena toimintamuotona kaksi Porinaillaksi kutsuttua vapaamuotoista keskusteluiltaa.

